



## TIPOS DE HEPATITIS

### LA HEPATITIS A

La hepatitis A se propaga por ingerir alimentos o bebidas contaminados con heces. Esta hepatitis vírica es la menos peligrosa. Normalmente los focos de esta enfermedad se dan en zonas en las que las condiciones higiénicas son deficientes, como el caso de países del tercer mundo.

También los manipuladores de alimentos de los restaurantes pueden infectar a otras personas cuando, después de hacer sus necesidades, no se lavan las manos. Así mismo el marisco contaminado en aguas residuales puede dar lugar a la aparición de brotes de hepatitis A.

La hepatitis A es altamente infecciosa. El período de incubación es normalmente de entre 15 y 40 días antes de que se dé la aparición de los primeros síntomas. Muchas de las personas infectadas pueden no presentar ningún síntoma. La hepatitis A no tiene tratamiento. Normalmente todos los pacientes se recuperan sin daños a largo plazo. Como quiera que el virus no sigue viviendo en el organismo no hay portadores de hepatitis A.

### LA HEPATITIS B

También conocida como serohepatitis, es una infección vírica. Un agente patógeno de la sangre se transmite a través de la sangre, los derivados sanguíneos, las agujas compartidas, la práctica del sexo y de la madre a su recién nacido. La hepatitis B puede transmitirse por la saliva.

En un primer momento los síntomas son semejantes a los de la hepatitis A. La mayoría de las personas infectadas desarrollan hepatitis aguda y daños permanentes en el hígado. A largo plazo la hepatitis aguda provoca la cirrosis del hígado, así como una lesión permanente de los tejidos del hígado. Los portadores del virus de la hepatitis, después de 30 ó 50 años, desarrollan un carcinoma hepatocelular, un cáncer de hígado. Después del tabaco, la hepatitis B es el segundo agente provocador de cáncer más peligroso.

Hay vacunas que previenen el contagio por hepatitis B. Es importante tener en cuenta que todos los profesionales o alumnos que puedan tener una exposición o una razonable probabilidad de quedar expuestos a sangre o a otros materiales potencialmente infecciosos en sus lugares de estudio o de trabajo, deben llevar un vestuario de protección, así como estar vacunados del virus de la hepatitis B. Esta vacuna contra el virus de la hepatitis B se administra en una serie de 3 dosis.



## LA HEPATITIS C

Se descubrió en 1989. Poco se sabe de esta enfermedad. Del mismo modo que los virus de la hepatitis A y B son diferentes, la hepatitis C procede de una familia diferente.

Se desconoce el mecanismo de transmisión de la hepatitis C. Algunos de los casos conocidos de transmisión pueden atribuirse a la práctica de compartir jeringuillas. En la mayoría de los casos no está claro el mecanismo de transmisión real. Del mismo modo que el virus de la hepatitis B, el de la hepatitis C está presente en la sangre y la saliva.

Se desconoce el período de incubación de la hepatitis C. Puede ir desde una semana hasta un año. La hepatitis C puede ser una enfermedad aguda o crónica. Está relacionada con la enfermedad crónica de hígado y con el cáncer. Con frecuencia las personas infectadas no presentan ningún síntoma. En algunos de los casos conocidos de transmisión se detectó la práctica de compartir jeringuillas.

Más del 60% de todas las personas infectadas con el virus de la hepatitis C (VHC) desarrollan una hepatitis crónica. Tradicionalmente relacionada con las transfusiones de sangre, en la actualidad afecta también a los profesionales sanitarios y a los drogadictos por vía intravenosa.

Se recomienda no compartir los objetos de uso personal, como cepillos de dientes o cuchillas de afeitar, que pudieran estar contaminados con sangre de un portador del VHC.

Los síntomas de la hepatitis C son semejantes a los de la hepatitis B. Los esfuerzos de protección física son los mismos que con el VHB. Sin embargo, no existe ningún procedimiento de inmunización frente al VHC y no tiene cura.

Todavía se está en fase de reunir toda la información relativa a la transmisión de la hepatitis C. Por lo tanto, todos los pacientes con hepatitis C deben considerarse como potencialmente infecciosos.

## LA HEPATITIS D

Únicamente las personas infectadas con hepatitis B contraen la hepatitis D. Adquirir ambos tipos de hepatitis multiplica por 3,5 el riesgo de contraer un daño permanente en el hígado y de lesiones en los tejidos.

El virus de la hepatitis D presenta una mayor prevalencia en la zona del Mediterráneo y de



Oriente Medio, donde aproximadamente el 30% de las personas infectadas con hepatitis B están también infectadas con hepatitis D.

### **LA HEPATITIS E**

Es un virus frecuente en continentes como África y Asia. La hepatitis E se transmite a través de la ingesta de alimentos y agua contaminados por heces. Las mujeres embarazadas son las que presentan un mayor riesgo.

Sus síntomas son semejantes a los de la hepatitis A. El período de incubación varía de 2 a 9 semanas. Se trata generalmente de una enfermedad leve que se resuelve en dos semanas, salvo en los casos de mujeres embarazadas.

